

# SCHEMAT ORGANIZACYJNO-SZKOLENIOWY W KLUBIE MKS GRYF TCZEW

wiek zawodnika	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
liczba zawodników w zespole	18-22	18-22	18-22	18-22	18-22	18-20	18-20	18-20	18-20	18-20	18-20	18-20	16-20	16-20
czy prowadzimy nabór do zespołu	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	-	-	-	-	-	-
czy prowadzimy skauting do zespołu	-	-	-	-	-	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak
liczba treningów w tygodniu	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
czas pojedynczego treningu w min.	60	60	70	75	80	90	90	90	90	90-120	90-120	90-120	90-120	90-120
rodzaj rozgrywek ligowych	brak	brak	F2 turniej	F1turniej	E2turniej	E1turniej	D2liga	D1liga	C2liga	C1liga	JB liga	JB liga	JA liga	JA liga
liczba meczy ligowych w roku	0	0	8	8	8	8	16	16	16-20	16-20	22-30	22-30	22-30	22-30
liczba meczy sparingowych w roku	0	4	-	-	6	6	8	-	-	-	-	-	-	-
liczba turniejów letnich i zimowych	0	0	2	2	4	4	6	6	6	6	6	4	4	4
wyjazd na obóz letni	-	-	-	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak
wyjazd na obóz zimowy	-	-	-		tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak
badania lekarskie co 6-m-cy	-	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak	tak
liczba grup szkoleniowych w roczniku	1	1	2	2	2	2	2	2	1 lub 2	1 lub 2	1	1	1	1

Przedstawiony schemat zajęć dotyczy grup rocznikowych o poziomie A (piłkarzy o większym potencjale uzdolnień). Zawodnicy trenujący w grupach szkoleniowych o poziomie B (piłkarze o mniejszym potencjale uzdolnień) trenują w systemie stworzonym indywidualnie przez trenera dla danej grupy.